

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	11:15-12:15 60min. 12:30-13:30 60min.	11:15-12:15 60min. 12:30-13:30 60min.			11:00-12:00 グルーブレッスン	12:30-13:30 60min.
	11:15-12:15 60min. 12:30-13:30 60min.	11:15-12:15 60min. 12:30-13:30 60min.			11:00-12:00 グルーブレッスン	12:30-13:30 60min.
	11:15-12:15 60min. 12:30-13:30 60min.	11:15-12:15 60min. 12:30-13:30 60min.			11:00-12:00 グルーブレッスン	12:30-13:30 60min.
	11:15-12:15 60min. 12:30-13:30 60min.	11:15-12:15 60min. 12:30-13:30 60min.			11:00-12:00 グルーブレッスン ※2月から5月は4週目はお休みです。	112:30-13:30 60min.
	11:15-12:15 60min. 12:30-13:30 60min.	11:15-12:15 60min. 12:30-13:30 60min.				12:30-13:30 60min.