



大人の“がんばらない”部活、ヨガ部

ヨガは少しづつ続けることで、心も体も自然に変わっていきます。

2人で一緒に過ごす時間は、より安心で、ほっこり。

おふたりで穏やかなヨガの時間をお楽しみください。

こんな方におすすめ

- ・誰かと一緒だと心づよい
- ・ヨガの穏やかな時間を共有したい
- ・定期的に通ってヨガを身につけたい

ヨガ部のご案内

- ・対象：高校生以上2名（お友達、親子、ご夫婦 OK）
- お月謝制：8,000円/1名

部活日（日時をお選びください）

- ・火：10:00-11:00 / 11:30-12:30
- ・水：12:00-13:00
- 日：11:30-12:30

ご注意

- ・お月謝は月初のレッスンでお支払いください。
- ・お支払い後の返金はありません。
- ・部活日は第1～4週、日時固定です。
- ・振替希望の場合は事前にご予約ください。
（日にちに限りがございます。）
- ・G.W.、夏休みなどがある場合は回数、お月謝の金額が変わります。

まずは体験レッスン（1000円/おひとり）をお受けください。